

Ordningsregler på gymmet

För att vi alla skall trivas på gymmet är det bra om vi alla följer några gemensamma ordningsregler. Vi vill ha ett rent, säkert och tryggt gym med ordning på utrustningen.

För att uppnå detta ber vi dig att

- Komma ihåg att stämpla ditt personalkort när du går in i gymmet – träning sker utanför arbetstid
- Vara noga med att lägga tillbaka utrustningen på sin plats när du är klar med den.
- Torka av utrustningen när du är klar med den.
- Byt till tränings skor för inomhusbruk på plats när du kommer till gymmet. För att mattorna inte skall ta skada är det inte tillåtet att träna i de skor som du tar dig till och från gymmet med.
- All träning sker på egen risk. Svenska Mässan Gothia Towers tar ej ansvar för skador som kan uppstå i och med felaktig belastning vid träningen.
- Visa hänsyn till dina kollegor.
- Gymmet är endast till för Svenska Mässan Gothia Towers medarbetare. (ej enstaka dagar). Utomstående får ej vistas i gymmet.
- Vid dusch efter träningen så använder vi vår privata handduk (ej våra gästhanddukar).

Öppettider:

Varje dag - 05:00 -01:00

Har ni några frågor eller synpunkter på gymmet ber vi dig kontakta Stay Well ambassadörerna: staywell@svenskamassan.se

Varmt välkommen och trevlig träning!